



# SiPGI Basilicata

Counseling e Formazione

[www.sipgibasilicata.it](http://www.sipgibasilicata.it)

## Matera

8,9 e 10 giugno 2012

### Workshop Formativo

# Strategie di Counseling

Il percorso formativo, di tipo esperienziale, permette al discente di acquisire capacità tali da padroneggiare tecniche e abilità di counseling, utili per impostare relazioni d'aiuto con persone che attraversano forme di disagio e difficoltà esistenziali, nonché una buona conoscenza tecnica del modello strategico di counseling e delle sue applicazioni per:

- saper comunicare adeguatamente e distinguere i diversi livelli nelle relazioni;
- sviluppare competenze comunicative e relazionali adeguate per gestire situazioni di disagio legato alla fenomenologia delle dipendenze;
- ampliare la conoscenza di sé e delle proprie risorse con percorso di micro-counseling e counseling breve;
- analizzare il problema presentato dal cliente e definire gli obiettivi di cambiamento attraverso il colloquio;
- riconoscere le rigidità di pensiero e relazionali degli altri e di sé stessi;
- accrescere le competenze nella gestione dei gruppi di sostegno.

#### Conduttori:

dott. **Antonello CHIACCHIO** *psicologo e psicoterapeuta*

dott.ssa **Angela MOLINARI** *psicologa e psicoterapeuta*

dott. **Rino FINAMORE** *professional counselor*

#### Argomenti

Tecniche e abilità nel Counseling Strategico.

Counseling breve e micro-counseling.

Strategie e modalità comunicative nell'ambito del Counseling: comunicare e saper comunicare.

Il disagio esistenziale: espressione del proprio Sé.

Il Counseling Motivazionale: metodi e strategie.

Fenomenologie delle dipendenze con e senza sostanze

Il counseling nelle dipendenze.

Il colloquio di counseling: definizioni e caratteristiche.

La conduzione e co-conduzione dei Gruppi di Sostegno: modalità operative.

---

Laboratori esperienziali ed esercitazioni pratiche.

Durata: 21 ore

Venerdì: 14:00/19:00

Sabato: 9:00/18:00 (1 h pausa)

Domenica: 9:00/18:00 (1 h pausa)

Costo:

130,00 euro + 20,00 euro (iscrizione)

Si rilascia

ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE

(Vengono riconosciuti i Crediti Formativi per il Master triennale in Counseling)

Info e Iscrizioni

[www.sipgibasilicata.it](http://www.sipgibasilicata.it)

Telefono 340.61.75.263

**SiPGI Basilicata Scuola di Formazione in Psicoterapia e Counseling**

**Via Roma,76/B - 75100 MATERA**